

**A TUTTI I BAMBINI  
E ADOLESCENTI: OTTIMI CONSIGLI!**

E AI GENITORI ED EDUCATORI,  
SI EVITERANNO SOPRUSI E ABUSI FISICI E SESSUALI

- 1) Quando esci di casa devi sempre comunicare dove vai e con chi, e l'ora in cui intendi rientrare, avvisa prima se cambi programma.
- 2) Quando giochi non allontanarti mai da solo o da sola, e comunque portati con te un cellulare.
- 3) Non lasciarti avvicinare da nessuno e non scegliere mai sentieri, strade, vie e luoghi isolati né tantomeno bui, anche cantine e case diroccate.
- 4) Se uno sconosciuto fa troppe domande non rispondere, se ti invita a casa sua o a fare un giro o a salire sulla sua macchina non farlo assolutamente, dillo subito ai tuoi genitori, maestri, educatori, o alla polizia.
- 5) Fuori casa non accettare mai da nessuno caramelle, biscotti, denaro, oggetti di valore o altri regali, specialmente se da sconosciuti, stai attento anche ai familiari Caino e Giuda.
- 6) Se qualcuno con una qualsiasi scusa tocca il tuo corpo con insistenza ribellati e raccontalo, nessuno deve toccarlo, soprattutto in quelle parti che servono per fare pipì e pupù. Sono parti delicate e personali, da tenere protette e coperte, da non esibire pubblicamente.
- 7) Non indossare abiti da adulto o da piccola diva, cerca di imitare gli amici bravi, sinceri e spontanei.
- 8) Scegli vestiti comodi e semplici, e soprattutto non provocatòri e ti troverai sempre a tuo agio.
- 9) Non lasciarti fotografare da estranei, comunque non toglierti nessun indumento neppure un calzino.
- 10) Ricordati che il tuo corpo è solo tuo, che è una cosa meravigliosa, che lo devi tenere pulito, attivo e che nessuno può o deve farti del male.
- 11) Se ti trovi in difficoltà o qualcuno ti minaccia, t'insidia, ti dà scandalo, non aver paura chiedi aiuto.
- 12) Durante i giochi stai sempre in compagnia dei tuoi coetanei.
- 13) Non giocare mai con ragazzi/e più vecchi di te, specie se tu solo/a sei alquanto più giovane di loro.
- 14) Fai conoscere le tue amicizie ai genitori, insegnanti, educatori; scegli bene, stai lontano da cattive compagnie, da chi si droga, spinella, beve e fuma.

15) Evita di giocare coi bulli/e, monelli/e, bestemmiatori, parolai, vandali, sfacciati, vigliacchi, lazzaroni, invidiosi, cattivi, egoisti, bugiardi, crudeli, lunatici, traditori.

16) Evita di usare e vedere playstation violente o pornografiche, sms, siti internet pericolosi e depravati.

17) Stai alla larga da ambienti ambigui e malfamati, da individui appartenenti sia a gruppi musicali satanici o amanti di musica violenta sia esoterici o di magie, o pèggio di sette sataniche.

18) Aiuta la mamma e il papa in piccoli lavori di casa, in ordine il tuo letto, armadio-scrivania, le tue cose, vestiti, libri, quaderni, penne e giochi.

19) Ricordati di non dare mai cattivo esempio, non dichiarare il falso, non rubare, non attentare alla sacralità della vita umana, e che la libertà individuale e sacra per tutti, essa termina quando inizia quella altrui, del prossimo; che a un diritto corrisponde un dovere, a ognuno il suo, e che un rimprovero e pure un sano scapaccione sono segni di correzione e d'amore.

20) Guarda dei buoni film, documentari e trasmissioni storico-geografiche, scientifico-educative dei fenomeni naturali; leggi delle buone letture, romanzi classici, religioni, catechismo e filosofia, prega, vai in chiesa e oratorio, nelle palestre e stadi comunali.

21) Non litigare con altri bimbi/e e adolescenti, né coi fratelli e sorelle. Ama Dio e rispetta il prossimo, e ogni essere vivente animale e vegetale, la terra, acqua, aria e tutto il regno minerale, le opere d'arte, la vita umana, la proprietà privata e pubblica.

22) Rispetta sia i genitori (te stesso/a, i fratelli e sorelle, e tutti gli altri familiari, basta con i Caino) sia gl'insegnanti ed educatori, le autorità, gli appartenenti alle forze dell'ordine, cosippure gli anziani, donne incinte, i più giovani di te, i coetanei, i diversi, chi ha difetti fisici e/o mentali, come tutti costoro devono rispettare e voler bene ai bambini-adolescenti, non dare scandalo e cattivi esempi.

23) Rispetta e osserva le leggi e regole, civili, religiose, della coscienza, morali ed etiche di tolleranza e civile convivenza, disciplina e obbedienza unite a stima di se stessi; il valore dello studio e cultura, del lavoro, del risparmio, del denaro che deve essere usato nel miglior modo possibile.

Dimmi con chi vai e ti dirò chi sei.	Ogni simile ama il proprio simile.
Chi si somiglia, si piglia.	I bravi coi bravi, i cattivi coi cattivi.
Il lavoro e lo studio nobilitano l'uomo.	Ora et labora!
L'ozio è il padre dei vizi.	Pensar male si fa peccato, ma quasi sempre s'indovina.
La <b>prudenza</b> non è mai troppa.	Chi prima non pensa, dopo sospira.
Fidarsi e bene, non fidarsi è meglio.	Dagli "amici" mi guardi Dio che dai nemici me ne guardo io.
Amor di fratelli, amor di coltelli.	Ecco perché: Chi trova un (vero) amico, trova un tesoro.
<b>Dicono le regole e i saggi proverbi.</b>	
Siate miti come colombi, prudenti come serpenti!	I frutti li conoscerete dall'albero.
Pianta che non dà frutto va tagliata e gettata al fuoco.	
Se non sarete come questi bambini non entrerete nel regno dei cieli.	
Guai a chi dà scandalo, sarebbe meglio per lui che si legasse una macina al collo e si gettasse in mare.	<b>D.n.Dir.</b>
<b>Dai moniti di Gesù nei Vangeli.</b>	